

Date : 12/02/12

## Les crèmes grand froid

vidéo : [http://www.youtube.com/watch?v=3DIbnjHH4ac&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=3DIbnjHH4ac&feature=player_embedded)

WARNING :

COMME VOUS LE SAVEZ, J'AI LA PEAU TRES FINE, TRES DESHYDRATEE ET SECHE. DONC CES CREMES SONT SUPER POUR MOI MAIS JE NE GARANTIS EVIDEMMENT PAS QU'ELLES LE SERAIENT POUR DES PEAUX GRASSES.

On se demande souvent comment on distingue une peau sèche d'une peau déshydratée, vu que le soin à lui apporter n'est pas le même (déshydratée = besoin d'eau / sèche = besoin de gras), alors que les symptômes peuvent se ressembler (= inconfort majeur et envie de se mettre du beurre sur le visage ;-).

Alors grosso modo :

- une peau déshydratée tiraille (ça fait des petites stries, et même des ridules de déshydratation notamment sur les joues, le dessous des yeux, parfois le front),
- une peau sèche devient rêche et peut aller jusqu'à peler (petites peluches, plaques sèches, petites peaux).

Naturellement, sinon ça ne serait pas drôle, une peau peut-être à la fois sèche et déshydratée, mais aussi grasse et déshydratée (et parfois une peau grasse peut l'être encore plus à cause de la déshydratation, car elle produit encore plus de sébum pour compenser le manque d'eau).

Je vous rappelle (once again ;- ) qu'il y a chez Sepho plusieurs codes réducs jusqu'au 20 février :

-15% pour 30€ d'achat : B1FEVE (ou B1FEV)

## Évaluation du site

L'auteur de ce blog est écrivain. Elle publie ici des articles concernant la beauté et les cosmétiques, essentiellement.

**Cible**  
Spécialisée

**Dynamisme\*** : 1  
\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

- 20% pour 60€ d'achat : B2FEVE (ou B2FEV)
- 15% sur deux produits achetés : MVG15
- 20% dès trois produits achetés : MVG20

#### VISAGE

- Clinique Comfort on Call (il en reste dans certains grands magasins – et dans certains duty free d'aéroports ! ;-)
- Crème visage ultra riche au karité l'Occitane (dispo ici)
- Crème Yu Be (chez Beauty Monop)
- Beurre de karité pur Melvita (dispo ici)
- Elizabeth Arden Baume Apaisant réparateur, avec odeur (ici) ou sans odeur (ici)  
Il y a même en ce moment un petit coffret anti froid avec crème pour les mains, baume apaisant réparateur, baume pour les lèvres et une paire de gants (le tout pour 35 €), pas mal non ?

#### CORPS

(le beurre de karité marche aussi pour le corps – et le baume de 8h aussi, à vrai dire)

- Crème émolliente Avène Trixéra+ (en pharmacie et para)
- Emulsion corporelle au Cold Cream Avène (en pharmacie et para)
- Baume fondant corps Apicosma Melvita (dispo ici)
- Deep Comfort Body Butter Clinique (dispo ici)
- Gold Bond Ultimate Healing Therapy Calm, 7 Intensive Moisturizers (en effet vendu chez CVS et autres Target, mais je n'ai pas trouvé de site américain qui l'expédie en France)

Sinon sur les ongles j'ai toujours mon vernis **Ethnicia** rouge coquelicot (je vous le note parce qu'il y aura sans doute quelqu'un pour demander ;-).

Image indisponible